



Icebreaker und Energizer

Wir vom BLV werden immer wieder gefragt,

- Habt ihr auch eine Liste für gute Gesprächsöffner?
- Wie kann ich eine unangenehme Anfangssituation im Einzel- oder Gruppensetting auflockern?

Hier ein paar allgemeine Tipps:

- Mach' es deinem Gegenüber leicht, d.h. gestalte bereits den äußeren Rahmen so, dass es irgendetwas Angenehmes gibt, z.B. eine Blume, ein schönes Bild, ein Getränk, einen Keks, ein buntes Kissen oder auch nur einen interessanten Stein etc.
- Frag' nach Dingen, auf die es keine „falsche“ Antwort gibt, z.B. Woher kommst du jetzt gerade? Mit wem hast du heute ein Wort, ein Lächeln, einen Blick gewechselt?
- Versuch' es dir selbst so angenehm wie möglich zu machen, fühl' dich im weitesten Sinne wohl, sorg' für dich. Dein inneres „Klima“ beeinflusst die gesamte Atmosphäre.

Icebreaker Fragen

Bitte pass' die folgende Liste an die Altersgruppe und Gesprächssituation an.

Und ergänze sie auch Clusterbezogen nach Bedarf.

- Woher kommst du jetzt?
- Wie viele Menschen/Tiere hast du heute/in der letzten Stunde getroffen?

- Was war heute bis jetzt angenehm, hat dich interessiert?
- Was möchtest du unbedingt mal erleben?
- Wo bist du gerne? Und wie ist es da?
- Was kannst du in Zeichensprache sagen?
- Siehst du manchmal Tiere/Gestalten am Himmel?
- Woran schnupperst du gerne?
- Was machst du, wenn du Langeweile hast?
- Wo und wie möchtest du mal wohnen?
- Gibt es ein Schimpfwort, das du lustig findest?
- Was würdest du verändern, wenn du ein/e Königin/König wärst?
- Was sammelst du?
- Wen kannst du überhaupt nicht leiden?
- Was siehst du, wenn du aus dem/deinem Fenster schaust?

Wenn sich der Anfang oder auch Phasen eines Gespräches schwierig oder schleppend gestalten, können diese Empfehlungen hilfreich sein:



- Übernimm die Verantwortung für die Gesprächsgestaltung, indem

- du deine Wahrnehmung benennst:

z.B.

„Für mich fühlt es sich gerade ganz unangenehm, angestrengt, stockend an.

Ich möchte gerne einmal aufstehen und das Fenster öffnen. Ist das in Ordnung?

... etwas trinken. Möchtest du/Sie auch etwas?“

- Selbst aufstehst, das Fenster öffnest, etwas zu trinken anbietest usw.



Icebreaker und Energizer für Gruppensettings

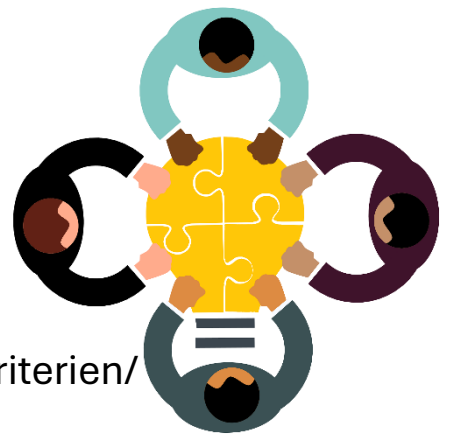
5 wirkungsvolle Kennlernspiele

1) Aufstellung im Raum

Gruppe stellt sich nach unterschiedlichen Kriterien/
Fragestellungen im Raum auf

All-time-favourites

- Stell' dir den Raum als Landkarte S-H/Deutschlands/Europas vor: Wo bist du geboren/ Wo wohnst du/ wo arbeitest du/ wo hast du studiert? Etc.
- 4 Ecken des Raums: 2-4/5-10/11-20/20+: Wie viele Füße sind bei dir Zuhause?
Hund/Katze/Pferd/keins: Was hast du für Haustiere?
- Reihe: alphabetische Reihenfolge des Anfangsbuchstabens deines Namens.





2) Gruppe schätzen

Kleingruppen raten Daten der Gesamtgruppe
z.B.

Körpergröße aller

Schuhgröße aller

Buchstabenanzahl aller Vornamen

3) Kennlerninterview

Nach einem Partnerinterview stellt jeder seinen Partner in
lustig gestalteten Text vor

4) Lügen-Portrait

Partner mit 2 wahren und 1 erfundenen Information
vorstellen

5) Gegenstände fühlen

TN bringen je einen kleinen Gegenstand in Mitte (z.B. Ring,
Stift, Schlüssel, Uhr etc.), setzen sich mit Gesicht nach
außen und befühlen und erraten Gegenstand mit
geschlossenen Augen, ordnen erraten Gegenstand Person
zu, Person erzählt etwas zum persönlichen Gegenstand.