

Wunderfrage nach Steve de Shazer

Die Wunderfrage ist eine Frage nach hypothetischen Lösungen:

1. Stell dir doch bitte vor, wie du abends ins Bett gehst und einschläfst.
2. Und stell dir bitte weiter vor, über Nacht würde ein Wunder geschehen..... und du würdest morgens aufwachen und feststellen, dass dein Problem verschwunden wäre.....(langsamer sprechen, Stimme senken, Zeit lassen).....
3. Woran würdest du als Erstes merken, dass dieses Wunder geschehen ist?
4. Woran noch?
5. Wer würde es noch merken?
6. Woran würde er / sie es.... merken?
7. (Und was wäre im Verlauf des Tages dann anders?)